

24京教互発第19号  
2024年4月16日

各所属所長 様

一般社団法人  
京都府教職員互助組合  
理事長 寒川 正晴  
(公印省略)

## 2024年度 健康増進等支援委託事業の実施について

標記の件につきまして、公立学校共済組合京都支部から委託を受け、当互助組合が公立学校共済組合員及び被扶養者を対象とする健康増進等支援事業の運営実務を行います。

各事業の詳細及び事業申込・利用方法については、新たに当互助組合のHPに「健康増進等支援事業」専用サイトを開設し、専用サイト内の申込フォームから各自でお申込いただく形にしていますので、組合員（公立学校共済組合員）へのご周知の程よろしくお願ひいたします。

詳細については、裏面及び健康増進等支援事業専用サイトをご覧ください。

### 記

#### 1 2024年度実施予定事業（裏面参照）

- (1) 地区別健康増進等支援事業
- (2) メンタルヘルス事業
- (3) 健康づくり事業・健康づくり教室（ウォーキングチャレンジ）
- (4) スポーツクラブ助成事業

#### 2 健康増進等支援委託事業専用サイト

事業詳細の掲載、事業申込が可能な専用サイトを当互助組合のHP内に開設しました。

右の二次元コード、または下記URLから閲覧ください。

URL：<https://kyosai.kyokyogo.or.jp>

(※京都府教職員互助組合ホームページからリンクバナーでもアクセスできます)



専用サイトは  
こちら

#### 3 各事業の申込みについて

専用サイト内の各事業の申込フォーム（Google フォーム）から各自でお申し込みください。

入力いただいたメールアドレスに自動返信メールが届くと申込完了になります。

定員を超えた場合は締切後、抽選となります。締切日以降に申込時に入力いただいたメールアドレスに「参加要項」または「落選通知」をメールで送信します。

#### 4 問い合わせ

健康増進等支援事業に関するお問い合わせ先

一般社団法人京都府教職員互助組合

文化福祉部 TEL：075-771-6188

## 2024年度 健康増進等支援委託事業 予定事業

### (1) 地区別健康増進等支援事業

健康増進等を支援する事業を地区ごとに実施します。  
 詳細は、健康増進等支援事業専用サイトをご覧ください。5/10頃から募集を開始します。  
 専用サイト内の各事業の申込フォーム（Google フォーム）から各自でお申し込みください。

地区	事業名	実施場所	募集
京都市	プール利用券	京都アクアリーナ・踏水会	5/10頃
	ボウリング利用券	MK 上賀茂・キョウイチアミューズメントパーク吉祥院	5/10頃
	バッティング利用券	パルケ上賀茂・キョウイチアミューズメントパーク吉祥院	5/10頃
	スケート利用券	京都アクアリーナ	9/10頃
	スポーツ施設利用券	京都アクアリーナ	5/10頃
	ボルダリング利用券	京都ボルダリングパークロシエ桃山・ロシエマキシマ	5/10頃
	自然散策(洛中・洛外ウォーキング)	上賀茂神社他	9/10頃
乙訓	ボウリング利用券	キョウイチアミューズメントパーク吉祥院	5/10頃
	自然散策(洛中・洛外ウォーキング)	上賀茂神社他	9/10頃
山城	ボウリング利用券	キョウイチアミューズメントパーク吉祥院 ステーションボウル新田辺	5/10頃
	ゴルフ場利用券	城陽オレンジゴルフセンター	5/10頃
	バッティング利用券	キョウイチアミューズメントパーク吉祥院	5/10頃
	アイススケート利用券	木下アカデミー京都アイスアリーナ	9/10頃
	クライミング利用券	ロック・オン・ザ・ビーチ	5/10頃
	自然散策(洛中・洛外ウォーキング)	上賀茂神社他	9/10頃
南丹	ボウリング利用券	アルプラザボウル	5/10頃
	バッティング利用券	カメオカドーム	5/10頃
	プール利用券	京都アクアリーナ	5/10頃
	アイススケート利用券	京都アクアリーナ	9/10頃
	自然散策(洛中・洛外ウォーキング)	上賀茂神社他	9/10頃
中丹	ボウリング利用券	サンケイボウル・マリンボウル	5/10頃
	バッティング・ピッチング利用券	サンケイあそ VIVA バッティングセンター	5/10頃
	ゴルフ練習場利用券	福知山東ゴルフ・淵垣丹和ゴルフ	5/10頃
	ボルダリング利用券	フリーズケイボルダリング・ゆうロックボルダリング	5/10頃
	スキーリフト利用券	ハチ・ハチ北	9/10頃
丹後	バッティング利用券	サンケイあそ VIVA バッティングセンター	5/10頃
	スキーリフト利用券	ハチ・ハチ北	9/10頃

### (2) メンタルヘルス事業

内 容：「身につけたい！自分でできるストレスケア法 ストレスコーピングとリラククスアロマ」  
 （詳細については健康増進等支援事業専用サイトをご確認ください。）

日 時：6/29 市民交流プラザふくちやま  
 6/30 京都教育文化センター  
 両会場とも時間は14時30分～16時30分

参加費：500円（アロマスプレー代）

申込期限：6/2（日）

申込方法：専用サイト内の申込フォームからお申し込みください。



詳細はこちら  
 (専用サイト)

### (3)健康づくり事業・健康づくり教室（ウォーキングチャレンジ）

内 容：生活習慣病を予防し、運動習慣の継続推進を図るため、ウォーキングチャレンジを実施します。通年実施の事業ですが、6月に「ウォーキングチャレンジ！個人戦」及び「謎解きウォーキング」を開催します。

詳細は別添チラシ及び専用サイトをご覧ください。

申込期限：5/7（火）【締切間近のため、お申込みはお急ぎください。】

申込方法：専用サイト内の申込フォームからお申込みください。



詳細はこちら  
(専用サイト)

### (4) スポーツクラブ助成事業（施設一覧）＜通年利用＞

受付でスポーツクラブ利用証を提示すると、法人会員として会員料金で施設を利用できます。

スポーツクラブ名	所在地	電話番号
京都テルサフィットネスクラブ	京都市南区新町通九条下ル京都府民総合交流プラザ4F	075-692-3464
スポーツクラブ シップ桂 ※	京都市西京区桂木ノ下町 1-101	075-391-6668
HOS OGURA	宇治市小倉町西浦 58	0774-20-1881
サン・スポーツ	亀岡市古世町西向林 7	0771-24-8056
あやべ健康プラザ	綾部市青野町西馬場下 27-2	0773-40-1788
ニコニコスポーツプラザ	福知山市広峯町 22	0773-23-2535

※利用は組合員本人に限ります（被扶養者は利用できません）。

※利用の際には、各施設において利用者名簿に所属所名・氏名・組合員証番号（7桁）の記入が必要です。

※印の施設は、初回利用時に施設の会員証の作成が必要です。

※スポーツクラブ利用証はこちらから↓ ID「kyoto26」・パスワード「kyoto26」を入力して印刷してください。（スマートフォン等の画面提示でも利用可能です。）



スポーツクラブ  
利用証