

共催 公立学校共済組合京都支部

健康づくり事業 通年実施 ご利用の手引き

# ウォーキングチャレンジ!

参加無料

ウォーキングチャレンジは「歩く事」を意識し、組合員の健康づくりをサポートする事業です。専用webサイト上にいつでも歩数を入力することができ定期的にイベントも開催しています。



NEW!

6月イベント

裏面へ

個人戦&謎解きウォーキング

11月イベント

3人1組チーム戦

## 1 歩数管理



日々の歩数を入力し記録

## 2 交流



専用投稿欄で参加者と交流

## 3 賞品に応募



スタンプを貯め賞品に応募

## 4 健康管理



歩数推移等が一目で分かる

## 参加方法

### 【サイトにアクセス】

2次元コードからアクセス!



### 【ログイン】

「所属コード」「個人コード」を入力しログイン!

所属コード

個人コード

ログイン状態を保持する

## 使い方

1

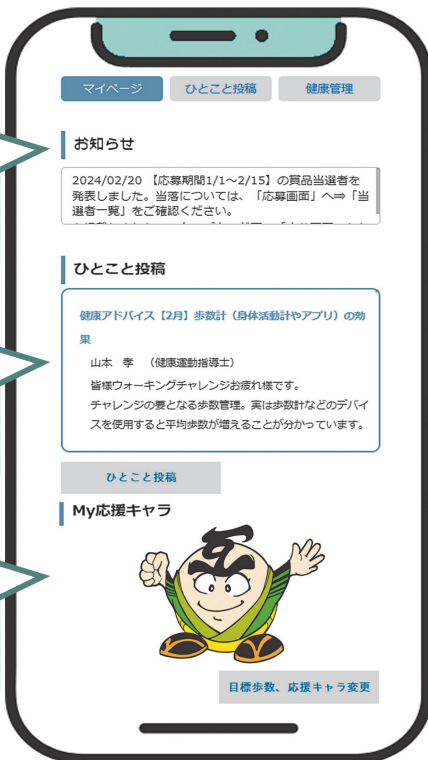
お知らせでは賞品やイベントの告知などを行います

2

投稿欄で参加者と交流ができます

3

応援キャラが1日の歩数に合わせて叱咤激励!



### スタンプカード



スタンプ10個で賞品に応募できます。

### 応募画面へ

Mon	19	<input type="text"/>	歩
Tue	20	<input type="text"/>	歩
Wed	21	<input type="text"/>	歩
Thu	22	<input type="text"/>	歩
Fri	23	<input type="text"/>	歩
Sat	24	<input type="text"/>	歩
Sun	25	<input type="text"/>	歩

体重  0  0

\*体重を入力する方は「健康管理」にて登録が必要です。入力してください。

4

25000歩で1個  
ひとこと投稿5回で  
1個スタンプを付与!

5

スタンプを10個貯め  
毎月変わる賞品に  
応募!

カレンダーに歩数を入力し、登録!  
(7日前まで入力可能)

一般社団法人 京都府教職員互助組合

〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町4-13

TEL: 075-771-6188 FAX: 075-771-6180



公式LINEで  
最新情報発信中!